

Подготовка к использованию индивидуальной образовательной программы по физической культуре в образовательном процессе.

Промежуточный отчёт деятельности по внедрению.

Преподаватель по физической культуре

Чеков А.В

С увеличением популярности индивидуального подхода в реализации процесса обучения, крайне важно по факту контактов с обучающимися, убедиться в добросовестном восприятии показателей и содержания индивидуальной образовательной программы самим подростком.

Говоря о физической культуре можно отметить, что не каждый может понять или воспринять необходимость перспективы занятий физической культуры в будущей своей жизнедеятельности. Обязательность воспринимают только на период прохождения обучения в образовательном учреждении или на период прохождения военной службы.

Структура индивидуальной образовательной программы (ИОП) в нашем окончательном варианте будет выглядеть примерно так:

1. Содержание образовательного курса с разбивкой по годам обучения.
2. Нормативы и упражнения привязанные к разделам учебной программы.
3. Рекомендации по организации тренировок в бытовых условиях.
4. Список литературы и электронных информационных ресурсов для выполнения информационной работы.
5. Перечень тем реферативной и проектной работы, которые обязательны и рекомендованы к выполнению.
6. Рекомендации по использованию технологии физической культуры для профилактики профессиональных заболеваний.
7. Рекомендации по использованию технологии физической культуры при наличии конкретного заболевания.
8. Перечень тематической деятельности, рекомендованных для использования для расширения разнообразия физической активности.
9. Рекомендации по участию в системе показателей ГТО.
10. Рекомендации по совместной работе с педагогом и развитию самостоятельной деятельности.

Стоит вопрос, как должна выглядеть сама ИОП в информационно – бумажной варианте и частота её использования?

На сегодня сложилось мнение, что ИОП будет сделана стандартно в единую папку и выдаваться обучающемуся, желающего реально использовать ИОП для руководства или в электронной форме. Кроме того, будут выделяться обучающиеся,

которые будут иметь заболевания, для которых физическая культура и активность в последующем будет максимально востребована.

На сегодня практика ИОП в учебном составе недостаточно востребована, хотя работа подготовительная идёт.

Есть ещё - это вероятность участия в смешанных командах на период спартакиад или товарищеских встреч, вероятность участия в дополнительных развивающих мероприятиях, Через эту систему ожидается будет повышена востребованность ИОП обучающимися.

В ближайшее время будет организован цикл целевых мероприятий, которые будут освещать возможности использования ИОП по физической культуре. Кроме того, в нормативную базу будут включены и воинские нормативы по физической подготовке.