|  |
| --- |
| Тамбовское областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение«Мичуринский аграрный техникум»(ТОГБПОУ «Мичуринский аграрный техникум») |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОГлавный врач ТОГБУЗ «Староюрьевская центральная районная больница»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Сальникова «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 | УТВЕРЖДАЮДиректор ТОГБПОУ «Мичуринский аграрный техникум»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Поздняков22.08.2018 |



**План мероприятий**

**по формированию здорового образа жизни обучающихся**

**в Староюрьевском филиале ТОГБПОУ «Мичуринский аграрный техникум»**

**на 2018-2019 уч.год**

с.Новиково 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№******п/п*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Сроки*** | ***Ответственный*** |
| **1.Организационно-распорядительная деятельность** |
| 1.1 | Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на текущий учебный год. | август | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 1.2 | Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм к организации учебно-воспитательного процесса:– утверждение календарного учебного плана-графика на текущий год;– составление расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями;– утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен;– обеспечение светового, теплового, воздушного режима в учебных кабинетах, спортивном комплексе, дополнительных помещениях; | август – сентябрь | директор зам. директора по УР заведующий хозяйством |
| 1.3 | Организация горячего питания для обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих, обеспечение горячим питанием обучающихся детей-сирот, из многодетных семей | сентябрь | мастера п/о, работники столовой |
| 1.4 | Проведение информированности родительской общественности по вопросам обеспечения защиты от информации, наносящей вред здоровью детей, их нравственному, духовному и физическому развитию | сентябрь, ноябрь, март | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 1.5 | Разработка и размещение на сайте техникума методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по проблемам социальной адаптации подростков, эффективным способам взаимодействия | март  | мастер п/о Данилова Н.В. |
| 1.6 | Планирование работы по организации летней оздоровительной работы на летний период | апрель – май | мастер п/о Решетова С.Н.. |
| 1.7 | Проведение мероприятий по контролю за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований к условиям работы с компьютерной техникой | в течение года | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 1.8 | Размещение на сайте техникума методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения | в течение года | мастер п/о Данилова Н.В. |
| 1.9 | Организация мероприятий, направленных на профилактику абортов  |  | Медицинский работник Каширина Н.Е. |
| **2.Организация урочной деятельности по формированию здорового образа жизни** |
| 2.1 | Планирование и проведение уроков физической культуры | в течение года | преподаватель физической культуры Чеков А.В. |
| 2.2 | Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме внеклассных мероприятий. | в течение года | руководитель спортивных секций |
| 2.3 | Организация уроков здоровья | по плану воспитательной работы в группах | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| **3.Организация внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни** |
| 3.1 | Организация работы спортивных секций. | сентябрь | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 3.2 | Проведение работы по привлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом | в течениегода | мастера п/о руководители спортивных секций |
| 3.3 | Планирование и проведение спортивных соревнований первенства в техникуме по видам спорта: волейбол, баскетбол, футбол, легкая атлетика, лыжи, теннис | в течение года по графику | преподаватель физической культуры Чеков А.В. |
| 3.4 | Участие в областных спортивных соревнованиях, оборонно-спортивных играх, конкурсах | в течение года по графику | преподаватель физической культуры Чеков А.В. |
| 3.5 | Планирование и проведение оборонно-спортивных и физкультурно-массовых мероприятий: День защиты детей, День здоровья, День Бегуна | сентябрь, апрель, май | преподаватель физической культуры Чеков А.В. |
| 3.6 | Организация и проведение единых классных часов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, использования ПАВ | по плану работы техникума | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 3.7 | Организации и проведение интеллектуальных игр, викторин по тематике ЗОЖ | по плану работы техникума | мастера п/о  |
| 3.8 | Организация и проведение конкурсов, выставок рисунков, плакатов по тематике ЗОЖ | по плану работы техникума | мастер п/о Решетова С.Н., мастера п/о |
| 3.9 | Использование видео - и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек | в течение года | мастер п/о Решетова С.Н., мастера п/о |
| 3.10 | Проведение информационно-разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам профилактики вредных привычек | сентябрь, март | мастер п/о Решетова С.Н. |
| **4.Мероприятия по профилактике вредных привычек** |
| 4.1 | Внеклассное мероприятие посвященное всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом «День трезвости» | 11 сентября  | Преподаватель ОБЖ Чеков А.В. |
| 4.2 | Акция «Сделай свой выбор на пользу здоровья» | октябрь | Мастер п/о Решетова С.Н. |
| 4.3 | Анкетирование по выявлению вредных привычек обучающихся | октябрь | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 4.4 | Проведение профилактической лекции специалистом ТОГБУЗ Староюрьевской ЦРБ на тему: «Вредные привычки – разрушители здоровья» | ноябрь | педиатр  |
| 4.5 | Неделя профилактики вредных привычек «За здоровый образ жизни» | декабрь | Мастер п/о Решетова С.Н. |
| 4.6 | Конкурс социальной рекламы «Жизнь без вредных привычек» | декабрь | Мастер п/о Анохина Е.А. |
| 4.7 | Общий классный час приуроченный к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом | март | Мастер п/о Ведищев С.Н. |
| 4.8 | Участие обучающихся в международном дне телефона доверия «Пора доверять» | май | мастера п/о  |
| 4.9 | Акция «Меняем сигаретку на конфетку», посвященный Международному дню отказа от курения | май | Мастер п/о Решетова С.Н. |
| 4.10 | Обновление стендов по проблемам наркомании, курения и алкоголизма | в течение года | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 4.11 | Проведение занятий по программе профилактики суицидального поведения несовершеннолетних «Смысл жизни»  | по согласованию | педагог-психолог |
| 4.12 | Классные часы: «Полезный разговор о вредных привычках»«Жизнь без вредных привычек»«Мы - за здоровый образ жизни!» |  |  |
| **5. Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы**  |
| 5.1 | Участие во внутриучрежденческих, городских, областных спортивных соревнованиях | по плану воспитательной работы | преподаватель физвоспитанияЧеков А.В. |
| 5.2 | Участие в областных массовых соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России» | Февраль | преподаватель физвоспитанияЧеков А.В. |
| 5.3 | Соревнование в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» | Сентябрь  | преподаватель физвоспитанияЧеков А.В. |
| 5.4 | Участие в областных спортивных играх среди обучающихся учреждений среднего профессионального образования (по 9-ти видам спорта) | Май-сентябрь | преподаватель физвоспитанияЧеков А.В. |
| **6.Мероприятия по профилактике заболеваний социально-значимых заболеваний** |
| 6.1 | Анализ медицинских справок обучающихся.Создание банка данных:* тубинфицированных обучающихся и сотрудников,
* обучающихся с хроническими заболеваниями,
* детей-инвалидов.
 | сентябрь  | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 6.2 | Беседа о важности иммунизации | октябрь | Мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 6.3 | Неделя по формированию здорового образа жизни | октябрь | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 6.4 | Конкурс рисунков «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и свое будущее» | ноябрь | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 6.5 | Беседа «Что такое красная ленточка?», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом | декабрь | мастера п/о |
| 6.6 | Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения ВИЧ | Декабрь | Мастер п/о Сухов А.В. |
| 6.7 | Анализ медицинских справок обучающихся.Создание банка данных:* тубинфицированных обучающихся и сотрудников,
* обучающихся с хроническими заболеваниями,
* детей-инвалидов.
 | февраль | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 6.8 | Акция «Остановим туберкулез» | 25 марта | Волонтерское движение |
| 6.9 | Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией  | май | Мастер п/о Решетова С.Н. |
| 6.10 | Контроль за своевременным прохождением флюорографического обследования обучающихся и сотрудников. | в течение года | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 6.11 | Диспансеризация обучающихся | по графику | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 6.12 | Проверка санитарного состояния жилых комнат обучающихся общежития | ежедневно | воспитатели общежития |
| 6.13 | Разработка и распространение памяток по профилактике социально-значимых заболеваний. Обновление информационных стендов по здоровью | в течение года | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 6.14 | Изучение социально-бытовых условий неблагополучных семей. | в течение года | мастера п/о |
| 6.15 | Индивидуальные беседы с родителями по профилактике туберкулеза и ВИЧ-инфекций | в течение года | мастера п/о |
| **7.Медицинская и гигиеническая профилактика** |
| 7.1 | Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся | январь –февраль | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 7.2 | Проведение углубленных медицинских осмотров, лечебно-профилактических мероприятий | по графику | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 7.3 | Оформление листка здоровья на обучающихся | сентябрь | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 7.4 | Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза | в течение года(постоянно) | мед.сестра Каширина Н.Е. |
| 7.5 | Проведение бесед, просмотров видеофильмов по профилактике табакокурения, употребления спиртных напитков, использования ПАВ | по плану работы | мастер п/о Решетова С.Н. |
| 7.6 | Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся | в течениегода | преподаватель физической культуры, мед.сестра |
| 7.7 | Проведение профилактической лекции специалистом ТОГБУЗ Староюрьевской ЦРБ на тему: «Вредные привычки – разрушители здоровья» | ноябрь | педиатр  |
| 7.8 | Проведение лекции специалистом ТОГБУЗ Староюрьевской ЦРБ на тему: «Профилактика ранней беременности» | январь | гинеколог  |
| 7.9 | Проведение лекции специалистом ТОГБУЗ Староюрьевской ЦРБ на тему: «Профилактика туберкулеза» | март | фтизиатр |