

## Мифы о наркомании

Вредные привычки – сейчас одна из самых актуальных проблем. Роль семьи в профилактике вредных привычек самая главная. Личность развивается прежде всего в семье. А самый значительный защитный фактор от вредных привычек – это гармонично развитая личность, успешно социализированная. Такая личность развивается при определенных условиях семейной жизни: — крепкие семейные узы; -активная роль родителей в жизни детей; -понимание проблем и личных забот детей; -ясные правила, стандарты внутри семьи, постоянные обязанности. От того, какими будут взаимоотношения в семье, зависит, какими вырастут дети. От того, какими они вырастут, какое получают воспитание в детстве, зависит их будущее. Для нормального развития человека любого возраста необходимы постоянные, строящиеся на положительной эмоциональной основе, открытые и доверительные взаимоотношения с окружающими, и в первую очередь, с родителями. Первый, общий и самый главный принцип, без которого невозможно наладить отношения с ребенком – безусловное принятие ребенка. Формирование мотивации к здоровому образу, зависит, прежде всего от родителей. Привычки воспитываются не только словами, сколько делами. Это очень хорошо должны понимать родители. «Учи показом, а не рассказом»,- говорили в древности. Для закрепления привычки большое значение имеют похвала взрослого и первые положительные результаты. Это особенно важно при формировании у детей привычки заботиться о своем здоровье. Неправильное «подкрепление» привычки ведет к формированию у ребенка вредных привычек (грызть ногти, не мыть руки перед едой, курить и др.). Искоренить возникновение вредных привычек довольно сложно. От родителей, требуется терпение и выдержка. Какие привычки бывают? Пагубные, со временем переходящие в болезнь: пристрастие к алкоголю, курению, наркотикам и азартным играм; Менее опасные и на первый взгляд абсолютно незначительные, но в некоторой мере обезображивающие человека: грызение ногтей, выдергивание волос (в редких случаях переходит в заболевание), покусывание губ, постукивание пальцами по столу или ногой по ножке стула и т.д. Как избавиться от вредных привычек? Отсутствия ласки, теплого обращения, передача ребенка на воспитание родственникам – все это сказывается на эмоциональном состоянии ребенка. Выступая, как средство компенсации неудовлетворенного инстинкта, вредная привычка закрепляется под воздействием неблагоприятных факторов, важнейшим из которых является чувство беспокойства. Привычка – грызть ногти. Что делать, чтобы устранить эту привычку? Привычка грызть ногти дает выход агрессивности ребенка. Что делать, чтобы исправить положение? Не делайте резких замечаний ребенку, а постарайтесь найти причины, породившие эту привычку; Необходимо постараться снять у ребенка нервное напряжение, добавив в его жизнь веселья; Нужно вознаграждать ребенка за более взрослое поведение (сказав ласковое слово, погладить по голове); Если у ребенка проявляется агрессия, то нужно, прежде всего, изменить собственное

поведение, и выслушать его. Иначе негатив будет накапливаться и переполнит его. Маленькие дети видят мир чистым, их созерцание не опутано предрассудками, они беззаботны и не думают о делах. У школьников же появляются обязанности и заботы, заполняющие их мысли и память и постепенно изменяющие мировоззрение. Довольно часто подростки оказываются во власти вредных привычек и скрывают данный факт от родителей, поскольку боятся осуждения и жесткого наказания с их стороны. Между тем слабый, несформировавшийся организм подвергается губительному воздействию, что неизбежно приводит к проблемам со здоровьем в будущем. Если отдать ребенка в спортивную школу, школу искусств или отвести в дом творчества, то есть, дать возможность найти себя, тогда вероятность того, что он втянется в уличную жизнь, значительно снизится.

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ** Не перебивайте ребенка, не говорите, что Вы все поняли, не отворачивайтесь, пока ребенок не закончил рассказывать, — другими словами, не дайте ему заподозрить, что Вас мало интересует то, о чем он говорит. Не задавайте слишком много вопросов, чтобы беседа не превратилась в допрос; Не принуждайте ребенка делать то, к чему он пока не готов; устал или расстроен; не может выстроить всех логических связей; понять всех ваших чувств («мама устала»); абстрактных рассуждений и объяснений; Не следует постоянно делать замечания, то и дело повторяя: «Не так! Переделай это»; Не надо критиковать ребенка даже с глазу на глаз; тем более не следует этого делать в присутствии других людей; Не надо устанавливать для ребенка множество правил: он перестанет обращать на Вас внимание; Не проявляйте повышенного беспокойства по поводу каждой перемены в ребенке: небольшого продвижения вперед или, наоборот, некоторого регресса; Не сравнивайте своего ребёнка ни с какими другими детьми: ни с его братом или сестрой, ни с соседскими ребятами, ни с его друзьями или родственниками.

Наркомания — страшное зло, которое все больше проникает в нашу жизнь. Это происходит по многим причинам, в том числе и потому, что в массовом сознании подростков и молодых людей существуют ложные мировоззренческие идеи (я определяю их как мифы), противостоящие традиционному общественному мировоззрению (например, идея о том, что все в жизни надо попробовать). Часто, идя на поводу у этих мифов, многие подростки либо сами попадают в среду наркоманов и быстро в нее погружаются, либо толкают на это своих товарищей (вольно или невольно), иногда делают то и другое одновременно. Поэтому для эффективной борьбы с наркоманией необходимо целенаправленно и компетентно разоблачать упомянутые мифы, к числу которых относятся следующие утверждения:

- существуют «тяжелые» и «легкие» наркотики, а также наркотики, не вызывающие привыкания;
- человек может употреблять наркотики, но при этом никому не мешать жить;

- человек имеет право на свободный выбор;
- о вкусах не спорят.

Всего удалось систематизировать 12 мифов, о них и пойдет речь. Итак...

### **Миф 1: В жизни все нужно попробовать.**

Какими бы мотивами ни руководствовался и ни оправдывался потребляющий наркотики человек (желание снять стресс, уйти от серости мира, «подстегнуть» иссякшую творческую фантазию), конец его будет один — долгая мучительная деградация и смерть. Это подтверждено личным опытом миллионов наркоманов — людей совершенно разных и по-своему неповторимых. Даже если наркоман вовремя опомнится и расстанется с зельем, он уже никогда не станет полностью здоровым человеком (по крайней мере, психологически), ибо последствия наркомании будут давать знать о себе всю оставшуюся жизнь. В связи с этим миф о том, что все в жизни нужно попробовать, очень опасен, ведь понятие «все» — абсолютное, означающее, что испытать себя надо во всем — и в хорошем деле, и в плохом. Кому-то может показаться, что я создаю проблему на пустом месте. Действительно, умный и критически настроенный человек, произнося фразу «в жизни все нужно попробовать», заранее подразумевает: «все, кроме того-то, того-то и того-то». Ему и в голову не придет, что ее можно истолковать буквально. Но в том-то вся и хитрость, что юноша, а тем более подросток, будучи максималистом и легко увлекающимся человеком (особенности возраста) часто склонен буквально толковать понравившиеся ему мысли и идеи. Также не стоит забывать о сильном групповом давлении, которое оказывают на большинство подростков их сверстники. Под этим давлением и/или в результате смысловых манипуляций даже самые умные и критически настроенные подростки могут начать «пробовать все» в буквальном смысле слова. Приведу пример типичного диалога, который послужит своеобразной иллюстрацией к выше приведенным утверждениям.

Пряатель наркоман. На, попробуй разок, знаешь, какие глюки интересные!

Подросток. Не хочу.

Пряатель наркоман. Да ладно тебе, с одного раза ничего не будет, не понравится — бросишь.

Подросток. И пробовать не буду.

Пряатель-наркоман. Да? А кто говорил: «Все в жизни надо попробовать?» — сам же говорил.

Подросток. Ну... Я, вообще-то, не совсем все имел в виду, не в том смысле...

Приятель-наркоман. Ну, извини! Все, значит, все, а то как-то нелогично получается. Короче, сказал «все надо попробовать», вот и попробуй — на!

Подросток. Ладно, убедил.

Примерно так же для совращения молодежи используются и другие мифы, о которых речь пойдет ниже, и, хотя приемы их применения многочисленны и разнообразны, конечная цель одна — страдания и гибель человека.

---

**Миф 2: *Существуют «тяжелые» и «легкие» наркотики, а также наркотики, не вызывающие привыкания.***

Казалось бы, это действительно так. Если потреблять только вторые и третьи и не часто, то ничего страшного не произойдет.

Для того чтобы начались «ломки», необходимо употреблять наркотики довольно долго и регулярно, поэтому умный и волевой человек может контролировать процесс. А раз так, то почему бы ему не попробовать? А какой же подросток не считает себя (или не пытается изо всех сил казаться) умным и волевым. К сожалению, уверенность в собственных возможностях не всегда означает, что они действительно есть. А ведь для того чтобы порвать с наркотиками, даже от самого волевого человека требуется предельное напряжение и мобилизация всех внутренних резервов организма, которых у подростка недостаточно.

Те, кто говорит о существовании «тяжелых» и «легких» наркотиков, имеют в виду объективную сторону явления: быстроту появления физической зависимости от наркотиков после первого их употребления, т. е. времени, необходимого для начала «ломки». Психологическая же зависимость — субъективная сторона — сторонниками данного мифа упускается из виду. И напрасно, ведь именно она является причиной того, что так мало наркоманов (в среднем — 2—3%) навсегда «завязывают» с зельем даже после специального лечения.

Конечно, с объективной точки зрения ситуация кажется простой: человек проходит курс лечения, его организм избавляется от физической зависимости, т. е. вновь начинают полноценно работать железы внутренней секреции, чьи гормоны ранее подменялись похожими по составу наркотическими веществами. Казалось бы, живи себе и радуйся. Но воспоминания о прошлом «кайфе» не дают покоя, требуя повторения опыта, а мысли о былых муках

оседают в глубины подсознания и забываются (срабатывает защитный механизм психики). И человек решается попробовать «в последний раз», после чего отправляется на новый, еще более страшный адский круг. Также стоит напомнить о том, что излечившийся наркоман не сразу становится полноценным человеком, из-за чего общество здоровых людей не спешит его принимать, а старые дружки-наркоманы — отпускать.

Для того чтобы направлять свои ум и волю на разрыв с наркотиками, человек должен этого хотеть постоянно и очень сильно, а это возможно лишь в тех случаях, когда на первом месте стоят человеческие ценности и идеалы, не совместимые с наркоманией: любовь, семья, дружба, здоровье, родина, любимое дело и т. д.

К сожалению, у наркоманов таких ценностей либо вовсе нет, либо они загнаны на самые дальние задворки сознания. На первом же месте у них стоит единственная сверхценность — наркотический кайф (у начинающих наркоманов) или отсрочка «ломки» (у опытных).

Наркоманы не знают или не хотят знать, что наркотики — это яды, которые в силу своих особенностей убивают постепенно. Этим они отличаются от обычных ядов, лишаящих жизни быстро. Тем не менее, результат действия первых и вторых один — смерть потребителя. В связи с этим возникает закономерный вопрос: правомерно ли вообще говорить о «легких» и «тяжелых» наркотиках и не лучше ли честно назвать их быстро и медленно убивающими ядами?

---

**Миф 3: *Человек может употреблять наркотики, но при этом никому не мешать жить. В этом случае никто не имеет морального права его упрекать, а тем более преследовать.***

В демократическом обществе человеку должно быть позволено все, что не запрещено законом. Закон же может запрещать ему лишь те действия, которые несут прямой вред окружающим людям и природной среде. Поэтому если потребитель наркотиков никому не причиняет неудобств, то никто не имеет права мешать ему, а тем более преследовать или наказывать его. Если же подобное все-таки происходит, то это является нарушением прав человека, закрепленных в конвенции ООН.

На самом деле в своих законодательных документах ООН запрещает наркотики, за что ее критикуют сторонники легализации наркоторговли. Большинство высокопоставленных сторонников легализации торговли наркотиками выдвигают свои требования не в силу искренних убеждений, а

из-за наличия экономических интересов. Ведь в той стране, где наркомания распространена больше, продавать средства для реальной или мнимой борьбы с ней гораздо выгоднее. Но даже если предположить, что наркоман сумеет на какое-то время уклониться от совершения аморальных или противоправных действий, признать его социально нейтральным, а тем более полезным, невозможно. Потому что наркоман, даже самый экономный, постоянно тратит на наркотики огромные деньги. Заработать их честным трудом он не способен, особенно из-за собственной быстрой деградации. Следовательно, большая часть денег приобретается сначала аморальным и бесчестным, а затем — преступным путем. Таким образом, даже самого безвредного из наркозависимых людей можно назвать добровольным паразитом на теле общества — человеком, считающимся нежелательным и опасным в любой, даже в самой демократической стране мира.

К сожалению, неопытных людей, пытающихся образумить наркомана, часто смущает и вводит в заблуждение следующий его аргумент: «Ну что вы ко мне пристали? Я же вас не трогаю, жить не мешаю, денег с вас не беру, вот и идите отсюда!» При этом потенциальные спасители забывают, что, скорее всего все перечисленные действия наркоман совершает по отношению к другим незнакомым им людям. Например, отбирает деньги у наркоманов-малолеток, вынуждая их тем самым грабить своих сверстников и обворовывать родителей.

Наркоман объективно не сможет быть социально безвредным, даже если на него перестанут действовать внешние субъективные факторы социума: психологическое давление со стороны друзей-наркоманов, силовое — со стороны наркоторговцев и т.д. Причина — существование общих психологических законов, срабатывающих и в среде наркоманов, и в среде здоровых людей. Рассмотрим принципы их действия на примере такого типичного преступного деяния наркоманов, как привлечение новых членов в свою среду. Наркоману, как и всякому человеку, хочется общаться с новыми интересными людьми, прежними друзьями и т. д. Тем более что нынешние дружки-наркоманы быстро деградируют и приедаются. Но как наладить контакт со здоровыми, если они боятся общаться с наркоманами? Сделать их самих наркоманами.

Другой вариант: наркоман, чувствуя собственную деградацию, начинает завидовать здоровым людям. У него возникает желание отомстить: нанести ущерб (физический, психический и т. д.), либо заманить в свое сообщество.

Третий вариант: попробовав наркотик несколько раз и ощутив неземное блаженство, новичок может проявить «щедрость» и поделиться своим «радостным открытием» с близкими людьми.

Как видим, в реальном мире, где действие объективных причин усиливается за счет влияния внешних субъективных факторов (давление со стороны наркомафии), наркоману остаться социально безвредным почти невозможно. Что же заставляет некоторых людей отворачиваться от горькой реальности, от беспощадной статистики и продолжать верить в то, что лично они способны удержаться на «скользкой и узкой грани»? Ответ очевиден — самодовольство, уверенность в том, что они лучше, умнее, сильнее других людей и т. д. Причем иногда эта уверенность носит подсознательный характер и потому контролю не поддается

*Вывод:* миф о том, что никто не имеет права мешать человеку потреблять наркотики, если он не приносит никому вреда является результатом банальной некомпетентности и/или плодом человеческой гордыни, потакание которой практически неизбежно ведет на аморальный или преступный путь.